

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к сдаче анализов крови

Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние. Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.

- Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы с 8:00 до 11:00; в случае необходимости - в течение рабочего дня (с 8:00 до 17:00)
- Прием алкоголя исключается как минимум за 24 часа до сдачи анализов
- Курение исключается как минимум за 2 часа до сдачи анализов
- Чрезмерные физические и мышечные нагрузки должны быть исключены за три дня до сдачи анализа
- Сдача анализов осуществляется до проведения других диагностических и лечебных процедур
- Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого.
- Очень важно, чтобы Вы следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к исследованию кала на скрытую кровь

Исследование назначено Вашим врачом. Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние. Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к этому исследованию

В предшествующие анализу три дня исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы (железо, медь), так как все эти вещества могут давать ложноположительную реакцию на скрытую кровь.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования доставляется в лабораторию утром, желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов (при условии правильного хранения – при температуре 2 – 8°C). Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желательно стеклянную. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов, лекарств (свечи) и др.

Материал доставляется в количестве 15 – 30 гр. (объем чайной ложки) в сухой чистой посуде с закрытой крышкой для предотвращения высыхания (стеклянная банка, пластиковый стаканчик).

Одноразовые контейнеры для сбора кала можно получить в клинично-диагностической лаборатории в 712 кабинете.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к исследованию копрограммы

Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние. Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к этому исследованию

Перед копрологическим исследованием нельзя принимать медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, H₂-блокаторы и другие препараты, влияющие

на процессы переваривания и всасывания. Нельзя проводить исследование после клизм, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования доставляется в лабораторию утром, желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов (при условии правильного хранения – при температуре 2 – 8°C). Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желательно стеклянную. Для исследования достаточно 5 – 15 гр. (объем чайной ложки). Не следует собирать кал в баночки и флаконы с узким горлом, а также в коробочки, спичечные коробки, бумагу и т.д.. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов, лекарств (свечи) и др.

При исследовании, основной целью которого является изучение степени усвоения пищи целесообразно применять диеты, содержащие точно дозированные определенные наборы продуктов.

Наибольшее распространение получили диеты Шмидта и Певзнера.

Диета Шмидта является щадящей и включает:

утром – 0,5 л молока, белый хлеб с маслом и яйцо всмятку;
завтрак – 0,5 л жидкой овсяной каши, сваренной на молоке;
обед – 125 г хорошо изрубленного тощего мяса, слегка обжаренного и 200-250 г картофельного пюре;
полдник - то же, что и утром, за исключением яйца,
ужин – 0,5 л молока или тарелка жидкой овсяной каши, белый хлеб с маслом и 1-2 яйца всмятку.
Общая калорийность дневной диеты составляет 2 250 ккал.

Диета Певзнера основана на принципе максимальной для здорового человека пищевой нагрузки.

В пищевой рацион входят 400г хлеба \ половина черного, 250 г мяса жареного куском, 100г масла, 40 г сахара, гречневая и рисовая каши, жареный картофель, салаты, квашеная капуста, компот, свежие фрукты. Калорийность - 3250 ккал.

Диету выбирают с учётом состояния органов пищеварения.

Пробную диету получают в течение 4-5 дней, кал собирают на 3-й, 4-й и 5-й день при условии ежедневного самостоятельного опорожнения кишечника.

При невозможности использовать указанные диеты достаточно обычной смешанной пищи, содержащей необходимые пищевые вещества в умеренном, но достаточном количестве.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к исследованию кала на простейшие и гельминты

Цель исследования - объективно оценить Ваше состояние. Для получения достоверных результатов Вам необходимо правильно собрать материал для исследования.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования должен быть собран в чистую, сухую, широкогорлую посуду, желательно стеклянную или пластиковую. Материал доставляется в количестве 15 – 30 гр. (объем чайной ложки). Одноразовые контейнеры для сбора кала можно получить в клинично-диагностической лаборатории в 712 кабинете.

Обнаружение простейших: кал должен быть обязательно свежевыделенным – исследование необходимо проводить не позднее 15-20 минут после дефекации, т.е. еще в теплом состоянии; в остывшем кале

вегетативные формы простейших быстро теряют подвижность и затем погибают. Цисты сохраняются значительно дольше, поэтому обнаружение цист можно проводить даже через несколько часов, при сохранении кала при температуре 3-5°C, но не более 24 часов.

Обнаружение гельминтов: кал для исследования на наличие гельминтов должен быть не менее суточной давности, собранный в чистую сухую посуду. Кал для исследования забирают из разных мест разовой порции.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Подготовка к глюкозотолерантному тесту (сахарная кривая)

Цель теста - определить эффективность работы инсулин-выделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозо-распределительной системы организма. Вы должны подготовить себя к этому тесту изменением диеты и приема лекарств, по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста.

количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста; нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но, ни в коем случае, голодание не должно быть более 16 ч;

не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста;

взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха, курение и прием алкоголя исключаются.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Подготовка к исследованию спермограммы

Цель исследования - объективно оценить Вашу репродуктивную функцию. Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию.

Подготовка к проведению исследования:

Эякулят должен быть получен после полового воздержания в течение не менее 2 суток и не более 7 дней. Несоблюдение временного интервала в половом воздержании, частые половые акты могут способствовать резкому снижению количества сперматозоидов в эякуляте и их качественных параметров (подвижность, жизнеспособность). При воздержании более 6-7 дней часть сперматозоидов (наиболее «старых») сбрасывается в семенные пузырьки и погибает. Точно оценить в этом случае функцию яичек невозможно.

Не употреблять алкоголь в любых количествах в течение 6-7 дней перед исследованием. Постараться исключить в течение 2,5 месяцев перед исследованием токсические факторы. Хронические интоксикации (алкогольная, табачная, наркотическая, производственная, лекарственная и др.) закономерно приведут к снижению качественных, а иногда и количественных показателей эякулята. Употребление алкоголя, наркотических препаратов и других токсических веществ в течение 5-10 дней перед сдачей анализа способствует накоплению токсических веществ в организме и может снизить качество сперматозоидов.

При воспалительных заболеваниях уретры и/или простатовезикулярного комплекса рекомендуется исследовать эякулят спустя 2 недели после проведения лечения основного заболевания (при ликвидации медикаментозной интоксикации). Интоксикации на фоне острых и хронических заболеваний могут привести к снижению качественных и количественных показателей эякулята.

Алиментарные факторы – гипотрофия, авитаминоз – могут привести к недостаточной выработке полноценных сперматозоидов.

Необходимо отказаться от исследования эякулята, если в течение 7-10 дней перед анализом были простудные или другие острые заболевания, протекавшие с лихорадкой. Гипертермия (бытовая, производственная и при лихорадящих состояниях) нарушает процесс сперматогенеза, протекающий нормально при температуре на 2-3°C ниже температуры тела. При гипертермии могут снижаться как качественные, так и количественные показатели

спермограммы. Перед исследованием эякулята необходимо отказаться от процедур с перегреванием (УВЧ, сауны, бани).

После массажа простаты исследование эякулята следует отложить.

Накануне сдачи эякулята необходимо исключить тяжелые физические нагрузки, конфликтные ситуации. Ночью перед сдачей анализа рекомендуется обеспечить себе полноценный отдых. Физическая усталость (работа в ночную смену, тяжелые физические нагрузки, бессонная ночь накануне сдачи анализа эякулята) может привести как к нарушениям процесса получения эякулята, так и к снижению качественных параметров сперматозоидов.

Получения эякулята

Сбор эякулята пациент проводит самостоятельно методом мастурбации. Получение эякулята в условиях медицинского учреждения является предпочтительным.

Не рекомендуется для получения эякулята использовать прерванный половой акт, презерватив. Крема, вазелин, используемые при мастурбации, могут оказать повреждающее действие на сперматозоиды.

Материал должен быть собран полностью. Сообщить врачу если часть эякулята не попала в баночку, произошло неполное семяизвержение.

Сразу же после получения эякулята доставить полученный материал в лабораторию в тепле (при температуре тела). Во время транспортировки в лабораторию следует оберегать материал от резких перепадов температуры (ниже 20°C и выше 40°C), чтобы избежать отрицательного их воздействия на подвижность сперматозоидов.

Эякулят следует доставить в лабораторию в течении 1 часа после его получения. На контейнере указать Ф.И.О., дату и время получения эякулята.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Правила забора материала на бактериологические исследования

Брать материал до начала антибактериальной терапии или когда содержание введенного в организм препарата исчезнет (5 – 7 дней после последнего приема препарата).

Соблюдать асептику, избегая контаминации пробы посторонней микрофлорой кожи пациента и окружающей среды.

Использовать стерильную лабораторную посуду: контейнеры для мочи, мокроты, грудного молока, кала; стерильные ватные тампоны для отделяемого из раны, мазков со слизистых оболочек глаза, уха, носа, зева.

Количество материала должно быть достаточным для проведения исследования.

Транспортировку нативного материала в лабораторию необходимо производить в максимально короткие сроки (1,5 – 2 часа) без переохлаждения

Для бактериологического исследования мочи необходимо забирать утреннюю накопительную среднюю порцию мочи (первую порцию спускают). Необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов (мытьё с мылом или мягким детергентом). Объем необходимый для исследования 10 – 20 мл.

Для бактериологического исследования кала необходимо горшок либо судно обдать кипятком, для защиты от дезинфицирующих средств можно поместить на дно лист, проглаженный горячим утюгом. Пробу испражнений отбирают сразу после естественной дефекации с помощью прилагаемой к контейнеру лопаточкой. При наличии патологических примесей необходимо выбрать участки, содержащие слизь, гной, хлопья, но свободные от крови. Не забирать кал с памперса! Объем необходимый для исследования – не более 1 чайной ложки.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию

УЗИ органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь):

1. Рекомендуется за два дня до проведения УЗИ исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой - капуста, горох, фасоль; молоко и молочные продукты; продукты с высоким содержанием углеводов – пирожные, выпечные изделия, торты и другие).

2. При повышенном газообразовании необходимо принять сорбенты (эспумизан, смекта, активированный уголь). Сорбенты принимаются за 12 часов до проведения исследования. Необходимое количество сорбента назначает врач.

3. Желательно проводить УЗИ в первой половине дня, на голодный желудок, накануне исследования: легкий ужин не позднее 20:00ч. Если исследование проводится во второй половине дня, разрешается утром легкий завтрак, за 6 часов до процедуры.

ВАЖНО!!! Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

УЗИ почек

1. За три дня до проведения исследования из пищевого рациона необходимо исключить черный хлеб, свежее молоко, картофель, капусту, сырые овощи и фрукты, сладости.

2. В течение трех дней нужно принимать активированный уголь, Эспумизан или другие энтеросорбенты, снижающие проявления метеоризма и скопление газов в кишечнике. Накануне исследования ужин должен быть легким, не позже 19 часов.

3. В день проведения исследования прием пищи и питье не ограничивается.

Нередко исследование почек проводят одновременно с другими УЗИ. Например, часто выполняется исследование мочевого пузыря и почек. Нередко проводят УЗИ брюшной полости и почек. В этом случае подготовка такая же, но исследование проводится натощак, утром в день обследования нельзя ничего есть.

УЗИ щитовидной железы

При выполнении УЗИ наденьте удобную свободную одежду. Возможно, Вам придется снять одежду и украшения в той области, которая должна быть осмотрена. Дополнительной подготовки не требуется.

УЗИ молочных желез

При ультразвуковом исследовании молочных желез не требуется подготовка. УЗИ желательно проводить в первой фазе менструального цикла (первые 7-12 дней).

УЗИ мочевого пузыря и(или) предстательной железы

1. Исследование мочевого пузыря и/или предстательной железы проводится при наполненном мочевом пузыре! За 1-1,5 часа до УЗИ выпить 1,0 литр жидкости и не мочиться.

2. При исследовании остаточной мочи в течение 4-5ч выпить около 1,0 литра жидкости и не мочиться (жидкость любая, не газированная!). Мочевой пузырь не опорожнять.

УЗИ органов малого таза через переднюю брюшную стенку (для женщин)

1. При наличии сопутствующих хронических заболеваний кишечника, характеризующихся вздутием живота, нужно постараться избавиться от газов. С этой целью рекомендуют за три дня до проведения исследования также нужно отказаться от газообразующих продуктов, таких как овощи, фрукты в сыром виде, черный хлеб и т.д

2. За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов малого таза трансвагинально - ТВУЗИ

1. Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.

2 Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.

Памятка для пациента при подготовке к гастроудоденоскопии (ФГДС)

1. В течение 2-х дней исключить из пищи шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь, продукты, вызывающие вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соления)

2. Накануне вечером разрешается: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов.

3. Утром в день исследования не рекомендуется - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

4. Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Подготовка к спирографии

(исследование функции внешнего дыхания)

1 Если Вы курите - исключите курение за сутки до проведения исследования, минимум - за два часа до исследования.

2. Исключите прием алкоголя за сутки до проведения исследования.

3. Исключите обильный прием пищи за два часа до исследования, возможен легкий завтрак.

4. Исключите физические нагрузки (в том числе и подъем по лестнице) за два часа до исследования.

Суточное мониторирование ЭКГ, АД

Данные методы диагностического обследования специальной подготовки не требуют

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Рентгенологическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки

Выполняется строго натощак!

Накануне исследования: легкий ужин не позднее 20:00ч

В день исследования: не пить, не есть, не курить!

Натощак считается тогда, когда между приемами пищи прошло 10-12 часов! Поэтому целесообразно выполнять это исследование в утреннее время.

Рентгенологическое исследование толстого кишечника (ирригоскопия)

Это обследование требует тщательной предварительной подготовки кишечника!

Рекомендуется за 3-4 дня до исследования исключить из рациона питания все газообразующие продукты (бобовые, горох, молоко, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, квашеную капусту и т.д.)

Накануне исследования очистить кишечник от каловых масс при помощи слабительного препарата Фортранс. Содержимое одного пакета следует растворить в 1 литре воды и размешать до полного растворения. Раствор следует принимать в дозировке, равной 1л на 15-20 кг массы тела, что примерно соответствует 3-4 литрам. Начиная с 16-17 ч. до 22-23 ч. растворенный препарат выпивается по 200 мл через равные промежутки времени.

Утром, в день исследования, необходимо позавтракать!

Микционная цистография

(рентгенологическое исследование мочевого пузыря и органов мочевыделительной системы в процессе акта мочеиспускания)

Рекомендуется за 3-4 дня до исследования исключить из рациона питания все газообразующие продукты (бобовые, горох, молоко, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, квашеную капусту и т.д.). При повышенном газообразовании, за 3-4 дня, наряду с соблюдением диеты, принимать капсулы Эспумизана (по 1 к. 3 раза в день).

При проблемах с кишечником, при запорах – почистить кишечник привычным для Вас способом (слабительные препараты, клизмы).

Утром, в день исследования, обязательно позавтракать!

Внутривенная (или экскреторная) урография

(рентгенологическое исследование почек, мочеточников и мочевого пузыря)

Рекомендуется за 3-4 дня до исследования исключить из рациона питания все газообразующие продукты (бобовые, горох, молоко, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, квашеную капусту и т.д.). При повышенном газообразовании, за 3-4 дня, наряду с соблюдением диеты, принимать капсулы Эспумизана (по 1 к. 3 раза в день).

При проблемах с кишечником, при запорах – почистить кишечник привычным для Вас способом (слабительные препараты, клизмы).

Утром, в день исследования, обязательно позавтракать!

Помните! От Вашей подготовки к исследованию зависит результат!